

大切なお知らせ

■ 例会運営 会員交流 市場拡大 広報委員会のお手伝い募集

例会当日のお手伝い、イベント、当日入会受付などのお手伝いを大募集しております！みなさま進んでご参加ください。詳しくは守成クラブ帯広事務局まで。(守成帯広は、会員みんなで運営している会です！)

※受付及び会費集計担当の方の例会への参加が遅れてしまいます。できるだけ 18:25 には入室・着席できるようスケジュール調整をお願いします。

■ 「バンバン通信」で、有料広告を募集します。

月1回発行、発行部数 **600** 部を誇るバンバン通信が、編集・配送費用捻出のため、広告を募集します。原稿は、完全原稿 (JPEG 画像、word 文書) でお願いいたします。

締切は毎例会開催日 (随時募集) です。詳細は守成帯広事務局又は広報委員長までご連絡ください。

◎ 広告料 1/3 頁 (A4 フルカラー): **3,000 円**

◎ A4の広告チラシ **250 部以上**から受付いたします。折り込み料金 250 部以上は何枚でも **2,000 円**です。

■ 「バンバン通信」今後の特集予定

◎ 9 月:健康特集 ◎10 月:冬支度特集 ◎ 11 月:師走・忘年会特集

◎ 12 月:年越し特集 ◎ 1 月:バレンタイン・お菓子特集

※各特集ページの広告 (1 枠 1,000 円) 及び原稿、今後の特集の内容を大募集中です。

(詳細は下記広報委員・岡本 まで御連絡を...)

守成クラブ帯広 仕事バンバンプラザでのお約束

1. 商談 (商売) は、会員に限らせて頂きます。(ゲスト参加された方はご遠慮ください)
2. 例会参加時は、お守り (バッジ) 着用を義務とします。
3. 会員へのパンフレット等の例会前事前配布は、正会員の特典です。
4. 3 分間商談スピーチとブース出展は、正会員の特典です。
5. その他ビジネスマナーは、しっかりと守りましょう。(例会参加の返事など.....)

守成クラブ帯広 日常でのお約束

1. 商売 (売買) をして下さい。(売るだけではなく買うことも必要です)
2. 会員への訪問時は、お守り (バッジ) 着用を義務とします。
3. 会員なりすましの方からの営業は硬くお断りします。

■ 9 月 長月例会 第 5 4 回 仕事バンバンプラザ帯広

※9月例会は緑の日 (準会員中心例会) です。ブース展示・3 分間スピーチ等どんどん参加してください！

● 日時: **9 月 8 日 (月)** 18:28~ (18:25 には着席して頂けます様、よろしくお願い致します。)

● 会場: 帯広東急イン (帯広市西 1 条南 11 丁目 2 TEL 0155-27-0109)

■ 第 1 5 回 ひるごはんdeバンバン

● 日時: **9 月 1 1 日 (木)** 11:30~13:30

● 会場: 未定

※会員以外の参加も歓迎します。お誘いあわせてどうぞ。

守成クラブ
帯 広

バンバン通信

事務局所在地
080-0017 帯広市西 7 条南 6 丁目 2-3 株式会社トップス内
TEL 080-3290-9234 / FAX 0155-20-2077

守成クラブ帯広

広報委員会

委員長	澤畑 明	有限会社ブリオン
委員	横山 薫	山和電社
委員	岡本 清司	メモリーアート
委員	辻 純憲	株式会社北海道エコシス
委員	村田 弘美	NPO 法人日本イノベーション協会
委員	佐藤 春久	リンクグラフィックアーツ

バン通 Mail: bantsu@shusei-obihiro.jp

守成クラブ
帯 広

バンバン通信

第 39 号

2008 年 8 月 12 日

発行 守成クラブ帯広

広報委員会

第 53 回仕事バンバンプラザ帯広

(2008 年 8 月 4 日 帯広東急イン)



今月正会員・準会員になられた方と表彰された皆さん集合です。

☆準会員 (緑バッジ) の方は、

杉浦さん、栗木さん、加藤さん、久保さん、早川さん、鎌田さん、加藤さんです。

☆正会員 (赤バッジ) の方は、

本間さん、溝口さん、小泉さん

☆表彰者の方は、

熊倉さん、栗原さん、村瀬さん、浜名さん、竹中さんです。

～皆さん！これからも、**ドンドン**市場を拓けましょう！！～

★守成クラブ6つのお約束★

- 1 「守成クラブ」への入会は、会員の紹介が必要です。健全なる会運営のために。政治的、宗教的かつ非社会的な活動を目的として入会することはできません。
- 2 仕事バンバンプラザは、中小企業の経営者およびそれに準ずる方で運営されております
- 3 仕事バンバンプラザへのゲスト参加は一回のみとさせて頂いております。同一人物によるゲスト参加は一回のみとさせて頂いております。
- 4 仕事バンバンプラザの良いところは、正会員になつてとんとんビジネスチャンスを広めることに尽きます。ひと汗流して正会員から一日も早く正会員になりましょう。
- 5 一人はみんなのために、みんなは一人のために
- 6 一人はみんなのために、みんなは一人のために

かえばれ

一人はみんなのために、
みんなは一人のために

守成クラブ帯広(仕事バンバンプラザ)

～手紙文一例～

守成クラブの市場づくりは あなたの仕事づくりです!!

仕事づくりの「松明(たいまつ)は自分で持て」を合言葉にがんばろう

創設者 伊藤小一

☆守成クラブはイキタタウンページです！

たいへん良い会に入れたぞ…。これでどんどん仕事ができるぞ…。売上も仲間が手伝ってくれるぞ…。
「社長、チョット待ってください。よろこんでばかりでなく、少し話を聞いてください」
 みんなのために、仲間の拡大や事務局のお手伝いなどにひと汗ふた汗かいてください。
 汗を流された社長(あなた)に**ビジネスチャンス**が大きく広がるのです！

現在の会員数 (8 月 11 日現在)	8 月例会出席者数	今後の例会予定	他地区の例会予定
正会員 101名 準会員 96名 合 計 197名	正会員 69(69) 準会員 31(43) ゲスト 9(13) 他地区 11(6) 合 計 120(131)	09/08 (月) 18:28～ 10/06 (月) 18:28～ 11/10 (月) 18:28～ 12/08 (月) 18:28～	08/19 (火) 札幌 09/ 2 (火) 札幌東 09/ 9 (火) 釧路 09/11 (木) 北見

市場拡大、その実行・継続・成果と商売繁盛

先日、北見会場の 80 社結集例会に参加しました。
 上林代表とたくさんの会員さんの努力で、北見単独 90 社、全 110 社超の参加者で、会場は素晴らしい熱気に沸きました。
 注目すべきはゲスト参加が 20 社以上あったことでしょう。
 帯広も昨年より素晴らしい市場拡大が続けていますが、最近はその動きが鈍ったように感じられます。「新たなゲストをお招きする」ことは、守成の活動の最も重要な礎です。これをなくして守成クラブの市場はありえません。
「みんなの市場はあなたがつくる あなたの市場はみんながつくる」
 市場拡大はなによりも**「自分の為に行く」**ことを再度意識して頂き、現在ある市場をさらに大きく活性化できればきっとみなさんの商売繁盛に結びついて行く事でしょう。
 現在ある市場はたくさんの正会員が作り上げてきた市場です。
 準会員の方も、正会員の方も、今一度市場拡大を意識して頂けたら嬉しいです。
 どうせなら、「**全国一の会場**」にしませんか？

守成クラブ帯広 代表世話人 新谷 純一

☆ **がんばれ盾** の授与は
 (株)共栄の熊倉敏幸さん
 (有)あさひ代行の栗原政志さん
 サロンセラムの村瀬多希子さんです。
 これからも**市場拡大**お願いします。



☆ **皆勤賞(1年間無欠席)** の授与は
 スナック C.C.club の松田千穂さん
 (有)ハマーコーポレーションの浜名 孝さん
 (有)竹中内装店の竹中明雄さんです。

バン通 vol.38 お盆特集連動企画 商談事例紹介

- ★ **花匠**の西川さん「お盆という事でやっと私が前面に出られる時がきました。仏花等よろしくお願いします。」
- ★ **たち佛具店**の舘さん「盆提灯用意して待ってます。今回は色々なキャンドルを持ってきました。」
- ★ **ナカノ石材**の中野さん「この機会にゆっくりお墓を見て、何か気になる事があったら是非ご相談ください。相談は無料です！」



3 分間「商談」スピーチ

☆(有)北海道サポートサービスの鈴木初恵さんは「所属会社が変わりましたが取り扱い商品は変わりません！」エコ商品をたくさん紹介させていただきます！

☆(有)あすか広告の奈良廣一さんは、時間終了のベルの音もなんのその！力強くトップス様主催のエコ&健康祭りの紹介PRです！

☆ビーグルの桜井隆志さんは、リサイクルパソコン販売等のフランチャイズ募集です。もうかりますよ～と力強いPRです。

☆今月のブース Pick Up☆

【有限会社たち佛具店：舘 一亨さん】

☆今月のブース P i c k U p ☆

【 舘 一亨 さん】
 「家には仏壇も無いし、あまり佛具屋さんに行く必要ないなあ」
 ちょっと待ってください！

たち佛具店は仏壇関連商品だけではありません。

お守りとして身につけられ

おしゃれなデザインも豊富にある**腕輪念珠 (ブレス)** や
 仏具屋さんには似つかわしくない**かわいいキャンドル**も

たくさん展示販売しています。

プレゼントにも使えますので、是非！目で見えて確かめてください！



仏壇・寺院仏具 仏像製作 仏壇・仏具修復
有限会社 たち佛具店
 代表取締役 舘 一亨
 帯広市西 1 条南 8 丁目 20(広小路)
 電話 0155-27-6155 FAX 0155-27-6156

レンタル倉庫 コンテナくん



タイヤ
 本・CD
 軽自動車
 自転車
 業務用資材
 家庭用用品
 家庭用用品
 キャンプ用品
 書類・機械

～ 使い方 自由自在 ～

- ◎ 資材搬入フォークリフト完備
- ◎ 24 時間利用可
- ◎ 電気引込可
- ◎ 利用料:1ヶ月 1万円 短期利用可
- ◎ 所在地:帯広市西 19 条北 1 丁目 6 (帯広消防西出張所北隣り)

オザワホーム 不動産部

TEL. 0155-58-1188
<http://tokachimap.ne.jp/ozawakensetsu/>

☆北見80社例会誌上レポート☆

守成クラブ北見、4周年記念例会に行ってきました。

80人を目指す例会ということで、開始前からなんとなく熱を帯びたような雰囲気でした。

結局は100人をこえたようです！

帯広からの出席は結局5人と申し訳ない人数でしたが、存在感はアピールしてきました。(釧路からは15人だったのでどんなに頑張っても負けてしまいますが～～)

ブースも釧路ブースを含め10店ありましたし、何しろゲストさんが**27人**もいらしてて圧巻でした。

この頃**ゲストさんの人数が伸び悩んでる帯広**としましては、まなびたいところですね～

途中、"元気になるワンポイントレッスン"なるものもあり、和気藹々と会は進み、懇親会ではおおいに盛り上がり大盛況のうちに中締めとなりました。

他地区の例会を見てきて、本当に思うところがたくさんあります。帯広の良さも見えました。いろいろな意見も聴けました。またまた、素敵な経験をさせてもらえたので、更に、体験を生かして守成クラブ帯広を盛り上げていきたいと**闘志を燃やす**のでありました。ぜひ、皆様、他地区へ足を運んでみませんか？

おもしろいものが発見できるかもしれませんよ！！



副代表 米山小百合

☆恒例の「車座商談会」！
みなさん熱心に自分を売り込んでました。
※車座商談会は、上手に話しをすることよりも商
材を見せたり、趣味の話で自分を売ったりする
ほうが声をかけてもらえるようになりますヨ！



※例会に参加するだけでも、毎回100枚以上の名刺が手元に残るのです！



☆名湯の森ホテルきたふくろうの本間伸之さんの、「カンパ〜イ」でさあ！次なる商談の場、懇親会のスタートです！

～どこまで続く!?名刺交換の列～

☆懇親会では、話し好きな人も口下手な人も自分のペースで、美味しい料理を食べながら会員同士の交流(商談)ができますよ！



8月新規入会者 8/11 現在 10名

☆例会前入会の方☆

金盛 拓児さん (MAIN BAR 金盛)
杉浦 宏さん (株式会社杉浦)
曾我 浩昌さん (株式会社曾我)

★即日入会の方★

加藤 和彦さん (レストラン ル・ボルドー)
加藤 雅樹さん (日昇車輛株式会社)
早川 寿恵さん (ラヴィ)
鎌田 潔さん (株式会社アクティヴジャパン)
久保 信行さん (司法書士フロンティア法律事務所)
栗木 孝也さん (株式会社アクアシステム)
藤原 麗奈さん (串蔵)

※年会費等お金(更新時他)を本部に振込んだ場合は、守成クラブ帯広事務局へ、FAX等でお知らせください。

例会2部へ行こう！(商談交流歓迎会)

(2008年8月4日 スナック ティセ)

皆さん！守成クラブの例会は、2部(商談交流歓迎会)でも遠慮なく商談の続きができますよ！
お酒が得意な方も、そうでない方もどんどん自分と会社をアピールしましょう！！(恒例となりつつあるマイクリレーによる一言PRもありますよ！)

まだ未経験の方は次回例会ではぜひ体験してみてください！



第14回 ひるごはん de バンバン

(2008年8月7日 帯広東急イン) 10名参加

今回もすばらしい料理ばかりでした。
皆さんも「ひるごはん de バンバン」に積極的に参加してちょっとお洒落な商談しませんか？

次回のひるバン「ちょっとイイ話」は、佐藤春久さんです。
どんなイイ話が聞けるか楽しみに参加してください。

☆ひるバン活用方法☆

1. 例会に参加できなかった方
2. ちょっとアピールしたい方
3. 新入会促進の場
(まずはひるバン参加から)
4. お腹がすいている方 etc

★当日のメニュー

魚料理:シーフードプロジェクトあさりの和風ソース
肉料理:真夏の祭典 熱々ハンバーグ・ジャボン
パスタ:海老と帆立のチリソーススパゲティ
豚丼・生炊し寿司の5種類から一品選択
+バイキング料理(食べ放題)
以上で1,000円

貴方の**健康**サポートは
私 **上田**に おまかせ下さい。
特に**脳関係**、**神経系**、**ホルモン系**で
お悩みの方 お気軽にお電話下さい。



人との出逢い、誠実をモットーに

成進北見 (健康事業)

上田 隆昭 0120-26-8624
携帯.090-8639-1842



札幌にきたなら、守成ビールの出せる店

スナック **リンゴ**

「守成クラブでお店がにぎやかになりました」——ママ・長谷川俊子

札幌市中央区南5条西4丁目 バッカスビル

TEL. 011-511-0058

守成的
健康特集

あなたの腰は健康ですか？

なぜ現代人は腰痛に悩むのか

腰痛は、人がその生涯のうちに必ずと言ってよいほど経験する症状の一つである、と言われております。現代社会は、文明の発展に伴い、生活の中から歩くことが減少していく方向にあり、肥満や運動不足、逆に過度の運動等々により腰痛人口はますます増大しているようです。このことは整体士やカイロプラクティック等の療術士の看板が年々増えていっていることを見てもうなずけることです。腰は肩や膝などと同様、骨と関節・筋肉で構成されています。血行を良くし、筋肉が硬くならないよう適度な運動をすることによって正常に機能するように、毎日こころがけましょう。

解消・予防のためのアドバイス

腰痛予防には、体がお世話になる背骨を労る生活に尽きるでしょう。脊椎を支えている筋肉やじん帯などの組織に栄養を与え血行をよくし、適度な運動で筋肉を強化し、背骨の負担を軽減すること。背骨は体を支える中心であるゆえに、加重による発症や患部の悪化も避けられません。体重の増加には十分注意しましょう。

次回のテーマは「メタボ」です。

腰の痛みのサイン

！ 台所で洗い物をしていると腰がはる

……… 腰の筋肉に負担

！ 長時間の運転で腰がだるくなる

……… 腰の筋肉に負担

！ 重い荷物を持つと腰に負担がかかる

……… 腰の筋肉の酷使

！ イスに座っていると腰が痛くなる

……… 腰の筋肉の衰え（加齢や運動不足）

前かがみや同じ姿勢を続けていると、腰への負担が増します。腰の痛みの原因を知り、早めに対処することが大切です。



関節の痛み、はれ、熱感、発熱、関節が動かしにくい。

肩の関節を動かした時に痛みがある。

体を動かすと痛みが増大する。

ひざ下の外側中央部から足親指にかけてのしびれ、痛み。

足が冷たい、しびれる。

腰を守るための工夫

体重70kgの人は立つだけで、腰に100kgの力がかかってきます。軽くおじぎをすると150kgにもなります。年齢を重ねるとともに筋肉の水分が少なくなり、関節の機能が衰えるなど、腰痛も増えていきます。姿勢が悪いと、腰椎の湾曲が強すぎたり弱すぎたりして、筋肉や靭帯などに負担がかかり痛みを起こします。腰の周りの筋力低下が原因で姿勢が悪くなる場合もあるので毎日の自己管理が大切です。

1 腰を温める

痛みが強くない時期は、腰を温めると、痛みが軽くなることがあります。ゆっくり湯船につかったり、腹巻をするなど、腰を温めるようにしましょう。

2 肥満を防ぐ

肥満は腰への負担を重くします。食事の内容や運動などに気を配り、肥満を予防しましょう。

3 同じ姿勢のときは注意する

同じ姿勢で作業をするときは、長時間続けずに、30分作業をしたら2～3分は立ち上がってリラックスするようにしましょう。

4 動くことを恐れない

体を動かさないとかえって筋肉が弱くなり、痛みがでやすくなったり、増したりします。積極的に体を動かして、腰痛に負けないように体を鍛えましょう。

口製作／リンク・グラフィックアーツ 佐藤春久

CHALLENGE

腹筋や背筋を鍛える運動やストレッチをすることで腰痛が起こりにくい体をつくることができます。

簡単にできる腰痛体操

おなかの筋肉を鍛える

あお向けに寝て、頭の下で両腕を組みます。脚を伸ばしたまま、両足と背中を床から約2～3cm上げ、約5秒保ってから、15秒くらい休みます。

背中筋のストレッチ

あお向けになって膝を立てます。片方の膝を抱えてゆっくり手前に引き、約5秒間静止します。両方の脚で交互に行います。



背中筋を鍛える

うつぶせに寝て、手を後に伸ばし、胸と足を床から2～3cmくらい上げます。約5秒保ってから、15秒くらい休みます。

健康のことなら
私に、お任せください。



カイロプラクティック・マッサージ
鳴海治療院

関節、筋肉の痛み、ご相談下さい。
頭痛、肩こり、手足のしびれや痛み、疲労体質、生理痛、自律神経失調症、椎間板ヘルニア、腰痛、ギックリ腰、スポーツによる筋肉や関節の痛み等に。

■080-0043 帯広市西13条北3丁目1-55
■TEL.0155-35-1788 FAX.0155-35-1788
■携帯電話090-1649-8076 (鳴海)

健康のことなら
私に、お任せください。



Curves
The power to amaze yourself.
～明日の自分にきっと驚く～
女性専用フィットネスクラブ／健康維持活動

カーブス帯広北
帯広市西17条北1丁目22-98 TEL.0155-41-1414
カーブス帯広西5条 10月7日オープン予定
帯広市西5条南31丁目1-2 TEL.0155-20-6100
■携帯電話090-9521-4036 (宗岡)

健康のことなら
私に、お任せください。



GHA公認スクール
& サロン **セラム**
台湾式足もみ・タイ古式全身セラピー
ジェミーフェイスエステティック

■080-0314 音更町共栄台西13丁目1-74
■TEL・FAX.0155-32-5737
■携帯電話090-2070-5737 (村瀬)

健康と美のことなら
私に、お任せください。



骨盤整体・サブリエステ
健康サロン ゆらり
米国公益法人 健康科学研究協会認定 骨盤整体士
INFA国際ライセンス取得エステティシャン

骨盤整体、フェイス・ボディエステ、
美容健康に関する商品販売
■080-0025 帯広市西15条南10丁目1-37
■TEL.0155-38-5256 FAX.0155-38-5257
■携帯電話090-8633-7922 (政本)

健康のことなら
私に、お任せください。



カイロオフィスP.T.I
日本カイロプラクティック連合会
全国健康生活普及会

カイロプラクティック
肩が痛い、腰が痛い、手足がしびれる。
守成価格3,500円

■080-0021 帯広市西11条南30丁目14
■TEL.0155-67-1882 FAX.0155-67-1838
■携帯電話090-8633-5731 (五十嵐)

健康のことなら
私に、お任せください。



Lucie
カラーセラピールーム
ルーチェ

カラーセラピー／オーラ測定／チャクラマッサージ
■080-0010 帯広市大通南4丁目
トラウデスハイム1F
■携帯電話090-2075-0532 (川尻)