

大切なお知らせ

■ 例会運営 会員交流 市場拡大 広報委員会のお手伝い募集

例会当日のお手伝い、イベント、当日入会受付などのお手伝いを大募集しております！みなさま進んでご参加ください。詳しくは守成クラブ帯広事務局まで。(守成帯広は、会員みんなで運営している会です！)

※受付及び会費集計担当の方の例会への参加が遅れてしまいます。できるだけ 18:25 には入室・着席できるようスケジュール調整をお願いします。

■ 「バンバン通信」で、有料広告を募集します。

月1回発行、発行部数 **600** 部を誇るバンバン通信が、編集・配送費用捻出のため、広告を募集します。

原稿は、完全原稿 (JPEG 画像、word 文書) でお願いいたします。

締切は毎例会開催日 (随時募集) です。詳細は守成帯広事務局又は広報委員長までご連絡ください。

◎ 広告料 1/3 頁 (A4 フルカラー): **3,000 円**

◎ A4 の広告チラシ **250 部以上** から受付いたします。折り込み料金 250 部以上は何枚でも **2,000 円** です。

■ 「バンバン通信」今後の特集予定

◎ 10月: 冬支度特集 ◎ 11月: 師走・忘年会特集 ◎ 12月: 年越し特集

◎ 1月: バレンタイン・お菓子特集 ◎ 2月: 歓送迎会特集

※各特集ページの広告 (1 枠 1,000 円) 及び原稿、今後の特集の内容を大募集中です。

(詳細は下記広報委員 岡本 まで御連絡を・・・)

■ 「守成クラブ帯広ゴルフコンペ」のご案内です

◎ 来たる 10 月 14 日 (火) に白樺カントリークラブにてゴルフコンペを開催します。

11:00 スタート予定ですので、ドンドン参加してください。

■ 「懸垂幕」も募集しています。・・・会場で目立つ PR をしてみませんか？ (詳細は下記広報委員 岡本 まで)

守成クラブ帯広 仕事バンバンプラザでのお約束

1. 商談 (商売) は、会員に限らせて頂きます。(ゲスト参加された方はご遠慮ください)
2. 例会参加時は、お守り (バッジ) 着用を義務とします。
3. 会員へのパンフレット等の例会前事前配布は、正会員の特典です。
4. 3 分間商談スピーチとブース出展は、正会員の特典です。
5. その他ビジネスマナーは、しっかりと守りましょう。(例会参加の返事など・・・)

守成クラブ帯広 日常でのお約束

1. 商売 (売買) をして下さい。(売るだけではなく買うことも必要です)
2. 会員への訪問時は、お守り (バッジ) 着用を義務とします。
3. 会員なりすましの方からの営業は硬くお断りします。

守成クラブ 帯広 バンバン通信

第 40 号

2008 年 9 月 18 日

発行 守成クラブ帯広
広報委員会

第 54 回仕事バンバンプラザ帯広

(2008 年 9 月 8 日 帯広東急イン)

～ 特別例会「みどりの日」～



☆準会員 (緑バッジ) の方は、
佐藤さん、広瀬さん、平尾さん、吉田さん、東野さん、池田さん、西田さん、尾形さん、
飛岡さんです。(順不同)

☆次会正会員 (赤バッジ) 予定の方は、
杉浦さん、竹内さん、近藤さん、金盛さんです。(順不同)

☆表彰者の方は、
澤畑さん、小林さん、西川さん、小枝さんです。

～皆さん！これからも、**ドンドン**市場を拓けましょう！！～

★守成クラブ6つのお約束★

- 1 「守成クラブ」への入会は、会員の紹介が必要です。
健全なる会運営のために。政治的、宗教的かつ非社会的な活動を目的として入会することはできません。
- 2 仕事バンバンプラザは、中小企業の経営者およびそれに準ずる方で運営されております
- 3 仕事バンバンプラザへのゲスト参加は大いに歓迎されますが、同一人物によるゲスト参加は一回のみとさせて頂いております。
- 4 仕事バンバンプラザの良いところは、正会員になつてどんどんビジネスチャンスを広めることに尽きます。ひと汗流して正会員から一日も早く正会員になりましょう。
- 5 一人はみんなのために、みんなは一人のために
- 6

がんばれ

一人はみんなのために、
みんなは一人のために

守成クラブ帯広/仕事バンバンプラザ

～手紙文一例～

守成クラブの市場づくりは あなたの仕事づくりです!!

仕事づくりの「松明 (たいまつ) は自分で持て」を合言葉にがんばろう

創設者 伊藤 小一

守成クラブ 帯広 バンバン通信

事務局所在地
080-0017 帯広市西 7 条南 6 丁目 2-3 株式会社 トップス内
TEL 080-3290-9234 / FAX 0155-20-2077

守成クラブ帯広

広報委員会

委員長	澤畑 明	有限会社プリオン
委員	横山 薫	山和電社
委員	岡本 清司	メモリーアート
委員	辻 純憲	株式会社北海道エコシス
委員	村田 弘美	NPO 法人日本イノベーション協会
委員	佐藤 春久	リンクグラフィックアーツ

バン通 Mail: bantsu@shusei-obihiro.jp

☆守成クラブはイキタタウンページです！

たいへん良い会に入れたぞ…。これでどんどん仕事ができるぞ…。売上も仲間が手伝ってくれるぞ…。
「社長、チョット待ってください。よろこんでばかりでなく、少し話を聞いてください」
 みんなのために、仲間の拡大や事務局のお手伝いなどにひと汗ふた汗かいてください。
 汗を流された社長(あなた)に**ビジネスチャンス**が大きく広がるのです！

現在の会員数 (9月18日現在)	9月例会出席者数	今後の例会予定	他地区の例会予定
正会員 99名 準会員 105名 合 計 204名	正会員 73 (69) 準会員 37 (31) ゲスト 19 (9) 他地区 7 (11) 合 計 136(120)	10/14 (火) 18:28～ 11/10 (月) 18:28～ 12/08 (月) 18:28～ 1/13 (月) 18:28～	10/3 (金) 札幌東 10/8 (水) 釧路 11/4 (火) 釧路

私がゲスト説明会で話していることですが、どんな商売の売上でも、
[売上]=[見込客(人)]×[購入率(%)]×[客単価(円)] で、表わされます。

今の世の中、客単価を上げる事はなかなか難しいですから、売上をアップさせるためには、見込客を増やす事が、いちばん早道です。
 それでは見込客を増やすために、「顧客増大のサイクル」があります。 **集客→接客→増客→集客→……の繰り返し**

集客:あなたのお店を知って頂き来店して頂く
接客:お客様に買ってもらい感動してもらう
増客:感動が口コミを呼び新たな顧客を呼ぶ

お客様を感動させるテクニックはここでは省きますが、我々が「守成クラブ」には**[集客]**と**[増客]**には、非常に価値のある会だと言うことができます。
 まずは例会になるべく欠かさず出席し、商談スピーチや車座商談会などとにかくあなたを売り込み**(集客)**、会員があなたのお店で感動**(接客)**すれば、それは会員の間に広がって行く**(増客)**事でしょう。
 例会に漫然と参加するだけでは本当の「守成効果」は現れてきません。積極的に活動し、いろいろな守成の仕組みを利用することで、顧客増大サイクルが有効に機能して、見込客、さらには売上の増大に繋がっていくのです。

守成クラブを、宝の持ち腐れにしないでくださいね。

守成クラブ帯広 代表世話人 新谷 純一

☆ がんばれ盾 の授与は

有限会社プリオンの澤畑 明さんと
 有限会社小枝産業の小枝則夫さんです。
 これからも**市場拡大**をお願いします。



☆ 皆勤賞(1年間無欠席) の授与は

華工房 花匠の西川景子さんと
 有限会社 f.com の小林 啓さんです。
 これからも無遅刻・無欠席を続けて守成帯広を盛り上げてください！



3分間「商談」スピーチ

★名湯の森ホテルきたふくろうの本間伸之さんは、温泉でゆったり過ごしていただくための「守成帯広特別企画」のご紹介でした。とてもお得な内容は直接お問い合わせください。



★有限会社だいちの小幡直輝さんは、「帯広の皆様大変お世話になりました」と札幌へ移籍することのお礼と今後の商品の取り扱い先の案内でした。
 ※札幌へお越しの際は是非「居酒屋一富士」へ…！

特別企画「みどりの日」 壇上3分間PR

★プレシャスの半沢敏文さんは、赤ちゃんの絵本・ゴルフ好きの人の絵本などなど世界に1冊だけの絵本作ってみませんか？とPRです。



★JP 帯広電信通郵便局の田中政行さんは、年賀はがきの時期です。是非ご購入を…とPRです。

☆今月のブース Pick Up☆

【グリファクトリー：石栗信勝さん】

ミドリの日バンザイ！

3月に入会して7月にゲスト参加一人ゲットと思いウキウキして例会に連れて行きましたが…結果は駄目でした！

落ち込んで2ヶ月…9月例会で「緑の日」でブースに参加できる事になり9月8日6時30分に向けてブース販売商品製作スタート！

欲張らずに、**守成手帳カバー30個、携帯ケース2個、携帯巾着2個製作目標**に続けました！後、自分の製作作品を展示！

当日、不安な気持ちでいっぱいブース製作中に赤バッジメンバーが次々に守成手帳カバーを見に来ていただいて反応を感じました！

金額はロープライスで**500円**！欲張らないプライスで勝負が良かったのか完売出来てヤッター！あと、グリファクトリーの仕事の内容を見てもらえてより仕事にプラス！^0^！

手帳カバー以外に、**名刺入れ・革トレイ・クラッチバッグ・ワンハンドbag**などの**オーダー商品の受注**を頂けた事は感激です！

早く正会員になって、毎回ブース展示で自分の作品を皆様にてもらい、評価してもらい、技術を上げて自分を磨くことを目標に**ガンバリ**続けます！^0^！



グリファクトリー
 代表 石栗信勝
 帯広市西16条南6丁目43-2
 連絡先: 090-7652-0109
 E-mail: isiguri@octv.ne.jp



石油機器技術管理士による確かな技術

分解整備受付中！！

早期予約割引サービス中

あらゆるメーカーの石油ストーブ・ボイラーおまかせ下さい

見積り・貸出しストーブ無料

電化品と暖房 ビデオ制作

山和電社

帯広市西5条南33丁目45山和ビル
 TEL0155-48-8136 FAX0155-48-8299
ケイタイ 090-3114-9594(横山)

分解整備基準料金(1シーズン責任保証)税込み

壁置き型	(小)13,650円	(大)18,900円
角型	(小)13,650円	(大)15,750円
筒型	(小)13,650円	(大)15,750円
F F 型 (ポット式)	21,000円	(バーナー式)23,100円
ポータブル	5,250円	
ファンヒーター	12,600円	
床暖内蔵型	本体27,300円	ツインバーナー37,800円

※基本料金には、部品代(パッキン・不良部品・不凍液)等は含まれておりません。

☆会員イベント Pick UP☆

【株式会社トップス様主催「エコと健康祭り」誌上レポート】

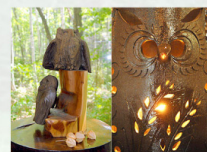
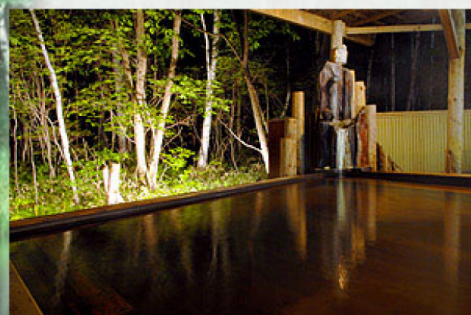
8月23日に守成クラブ帯広の(株)トップス様主催でイベントが開催されました。企画・運営は同じく帯広会員(有)あすか広告の奈良さんのもと、すべてを会員企業で開催され、**エコと健康をテーマに22社**の体験やブースの出展と**3名の先生**による講演・お楽しみ抽選会など様々なイベントが行われました。飲食コーナーなどもあり一般市民も巻き込んだ会場は通常の例会にはない活気がありました。それでも、企画側としての集客動員は期待以下だったようですが、いろいろと反省点も踏まえて次回へとつなげて頂きたいと思います。そして、もっと会員のみなさんにも積極的に参加して頂けるイベントに発展し、地域と守成クラブ帯広の活性化につなげられればと感じました。また、参加された企業のみなさんお疲れ様でした。

記事 岡本 清司



皆様の『保養所』として、ぜひご利用ください。
会員様限定!特別企画!好評・予約承り中♪

♪ 観楓会・忘新年会のご予約もお待ちしております!



交通アクセス
●帯広中心街から約180km
(車で約4時間)



名湯の森ホテル
弟子屈町 川湯温泉
川上郡弟子屈町川湯温泉1丁目9-15
TEL.015-483-2960
mail:honma@kitafukuro.com
URL:www.kitafukuro.com

●ご用命・お問い合わせは/080-6090-7995(本間まで)

札幌にきたなら、守成ビールの出せる店

スナック **リンゴ**

「守成クラブでお店がにぎやかになりました」——ママ・長谷川俊子

札幌市中央区南5条西4丁目 バッカスビル
TEL. 011-511-0058

☆恒例の「車座商談会」！
みなさん熱心に自分売り込んでました。
※車座商談会は、上手に話しをすることよりも商材を見せたり、趣味の話で自分を売ったりするほうが声をかけてもらえるようになりますヨ！



プリネームの鳴海さんが、皆さんにお世話になってますとの話中に、ホテルきたるうの本間さんがこのハッピも鳴海さんに作ってもらいた〜と乱入？
(皆でドンドン商売しましょ！)



☆懇親会中でも、車座等でアピールできなかった事は、どんどんステージ上でアピールしましょう！



☆有限会社幸誠電設の本田 隆幸さんのちょっと控えめな「しゅっぱつしんこ〜」で、商談交流歓迎会へGO・・・!

★ゲストの方には毎回会員から、実体験を含めて「守成クラブ帯広とは？」を説明しています。



～どこまで続く!?名刺交換の列～
名刺交換するだけで汗がジワ〜と流れてきます！これは一種のスポーツかもしれません！！

※例会に参加するだけでも、毎回100枚以上の名刺が手元に残るのです！



☆ 有限会社タカダ石工業の高田 学さんの、元気イッパイ！言葉に詰まりながらの「カンパ〜い」で、さあ！次なる商談の場、懇親会のスタートです！

9月新規入会者 9/12現在 11名

☆例会前入会の方☆

明口 隆光さん (有限会社ジョイ企画印刷)

★即日入会の方★

東野 秋子さん (POLA エステイン美笑)
寺岡 由隆さん (ダスキンオビヒロ株式会社
ダスキン鉄南支店)
廣瀬 允乃さん (みやびフラワーズ)
平尾 憲司さん (アフラック募集代理店)
吉田 武馬さん (株式会社四季菜)
尾形 圭祐さん (真珠専科イリエ)
池田 聡さん (マーじゃんハウス+夢)
飛岡 抗さん (株式会社ヒゲマ)
西田 典功さん (西富産機株式会社)
佐藤 正一さん (ビューヴールバーシス)

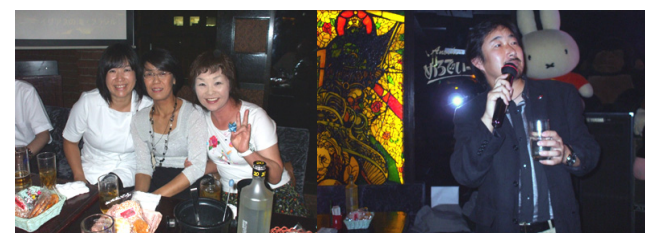
※年会費等お金(更新時他)を本部に振込んだ場合は
守成クラブ帯広事務局へ、FAX等でお知らせください。

例会2部へ行こう！(商談交流歓迎会)

(2008年9月8日 スナック めろでいーあーる) 55名参加

皆さん！守成クラブの例会は、2部(商談交流歓迎会)でも遠慮なく商談の続きができますよ！
お酒が得意な方も、そうでない方もどんどん自分と会社をアピールしましょう！！(恒例となりつつあるマイクリレーによる一言PRもありますよ！)

まだ未経験の方は次回例会ではぜひ体験してみてください！



第15回 ひるごはん de バンバン

(2008年9月12日 鳳の舞) 20名参加

今回のちょっとイイ話は、佐藤春久さんでした。
今回もすばらしい話しそして料理でした。
皆さんも「ひるごはん de バンバン」に積極的に参加してちょっとお洒落な商談しませんか？

次回のひるバン「ちょっとイイ話」は、横井友美さんです。
どんなイイ話が聞けるか楽しみに参加してください。

☆ひるバン活用方法☆

1. 例会に参加できなかった方
2. ちょっとアピールしたい方
3. 新入会促進の場
(まずはひるバン参加から)
4. お腹がすいている方 etc



測ってみよう！ メタボ危険度 チェック

- ① へそ廻りが男性で85cm以上、女性で90cm以上
- ② 空腹時血糖値が110mg/dl以上
- ③ 中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満
- ④ 血圧が最大130mmHg以上または最小85mmHg以上

①の他に2項目に該当したら危険です！

!危険



ええ〜っ
ウエストが
85cm以上??

あなたは大丈夫？

メタボリック シンドローム



自分は大丈夫...と
安心してなけれ
健康に過信は
禁物です。

「平成16年の国民健康・栄養調査」によると、60歳以上の男性の50%以上がメタボリックシンドロームまたはその予備軍であることが明らかになっています。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、腸や肝臓など内臓の周囲に蓄積した脂肪によって、高脂血症や高血糖、高血圧などの症状が引き起こされた状態のこと。

これらの症状が重なっている人は動脈硬化が進行しやすく、心筋梗塞や脳梗塞、狭心症など突然死に繋がる病気にかかりやすいことがわかってきました。

内臓の周りに脂肪がたまるメタボリックシンドロームに陥ると、動脈硬化や糖尿病だけでなく、胃がんのリスクも高まることが研究されています。

メタボリックシンドロームを呼び起こす生活習慣病の要因は次の5つが考えられます。

1. 偏った食生活
2. 運動不足
3. ストレス
4. 飲酒
5. 喫煙

今からでも間に合います!!
メタボリック対策

- ①規則正しい食事を心がけ、
食事の量に気をつける。
緑黄色野菜を摂る。
- ②運動する機会を増やす。
- ③禁煙
- ④アルコールを抑える。
休肝日を週2回作りましょう。

一番大切なことは、
メタボリック症候群にならないように
日頃の食事や運動に対する注意が必要です。
つまり予防することが大切です。

メタボリックを 克服しよう!

メタボリック・シンドロームを解消には、内臓脂肪を減らすことです。肥満の予防・改善には、食生活の改善と適度な運動がキーワードになります。

体の中に貯まった中性脂肪を燃焼させるための運動といえば、有酸素運動が上げられるでしょう。とはいえ、激しい運動をする必要はありません。うっすら汗をかく位の続けられる運動を選びましょう。歩く時間は20分を過ぎると脂質が燃焼してくると言われています。不規則な生活をしている人や、忙しい人は、家でできる有酸素運動を選ぶといいでしょう。室内であまり場所を取らずにできる、踏み台昇降運動や、ラジオ体操などは誰でもできる運動のひとつです。

自分に合った気軽にできる運動を続けることでメタボリックを予防していきましょう。

内臓脂肪 対策食品

○唐辛子(トウガラシ)

含有成分であるカプサイシンに、内臓脂肪を燃焼してエネルギー消費を促進する効果あり。コレステロールを酸化させ血管を傷つける活性酸素を除去する働きも持ち合わせています。

○ねぎ

ねぎに含まれる硫化アリルは、交感神経を刺激して、体温を上昇させる効果があり、エネルギー代謝が活発になる為、肥満対策や内臓脂肪の減少にも役立ちます。

○サラシア茶

サラシア茶には、サラシノールと言う成分が豊富に含まれていて、糖質の吸収を腸管でブロックする為、内臓脂肪の燃焼が活発化され、内臓脂肪の減少やコレステロールの減少に効果があると言われています。

○杜仲茶

杜仲茶には、内臓脂肪を低減させる成分が、豊富に含まれています。

○モロヘイヤ

豊富なカロテンは、抗酸化作用に優れていて、カロテンが不足すると血管にコレステロールが付着し易くなり、動脈硬化を促進してしまうので、高脂血症、コレステロールに悩んでいる人にお奨めの野菜です。メタボリックにも効果が期待出来ます。



口製作/リンク・グラフィックアーツ 佐藤春久



株式会社 ウェスタン

焼肉バイキング

■080-0853 帯広市南町東3条1丁目1
■TEL.0155-48-0029 FAX.0155-48-4003
■携帯電話 090-9526-0408 (落合)



ベイク リヴェルタ

パンを製造して、店で販売しています。
会社などを(昼休み等)訪問して販売しています。

■080-0042 帯広市西12条北4丁目1-11
■TEL.0155-67-7120
■携帯電話 080-5598-4207 (水上)



株式会社 アクティヴジャパン

飲食店経営、飲食店コンサル
ホテル管理事業

■080-0856 帯広市南町南6線26番地128
■TEL.0155-49-6112 FAX.0155-47-7011
■携帯電話 090-1527-4226 (小池)



コナデザイン

ホームページ/企画・制作・運用管理 PC・周辺機器/販売・設置・保守管理
ソフトウェア/分析・設計・開発
インターネット・電話関連設備 設計・施工・保守管理

■080-0011 帯広市西1条南18丁目13
■TEL.0155-20-2055 FAX.0155-20-2077
■携帯電話 080-5184-5830 (新谷)



有限会社 ケーオーブランド

学習塾の運営、家庭教師、英語教室等
教育事業全般

■080-2472 帯広市西23条南4丁目2-3
■TEL.0155-36-7760 FAX.0155-36-8814
■携帯電話 090-8275-4500 (大山)



名湯の森ホテル きたふくろう

ホテル宿泊予約・渉外営業
その他一般管理業務全般の統括

■088-3465 川上郡弟子屈町川湯温泉1丁目9-15
■TEL.015-483-2960 FAX.015-483-2020
■携帯電話 080-6090-7995 (本間)